「三木市高齢者ボランティアポイント」活動記録簿

受入施設/団体 指定番号 No.		施設/団体名	
V 番　　号		活動者名	

活 動 日	令和　　年　　月　　日（　　）	付与ポイント数
活動時間	時　　分 ～　　時　　分	

○印	活 動 内 容	備 考
	①　洗濯物の整理	
	②　施設の行事の手伝い	
	③　食事の配膳、下膳の補助	
	④　清掃	
	⑤　利用者の話し相手	
	⑥　ゴミ出し	
	⑦　喫茶運営等の手伝い	
	⑧　入浴後のドライヤーかけなどの補助	
	⑨　将棋・囲碁など、ゲームの相手	
	⑩　その他（　　）	

※活動内容の番号の横に○印を付けて下さい。（複数可）

※施設確認覧

確認職員印	

FAX：82－6666